

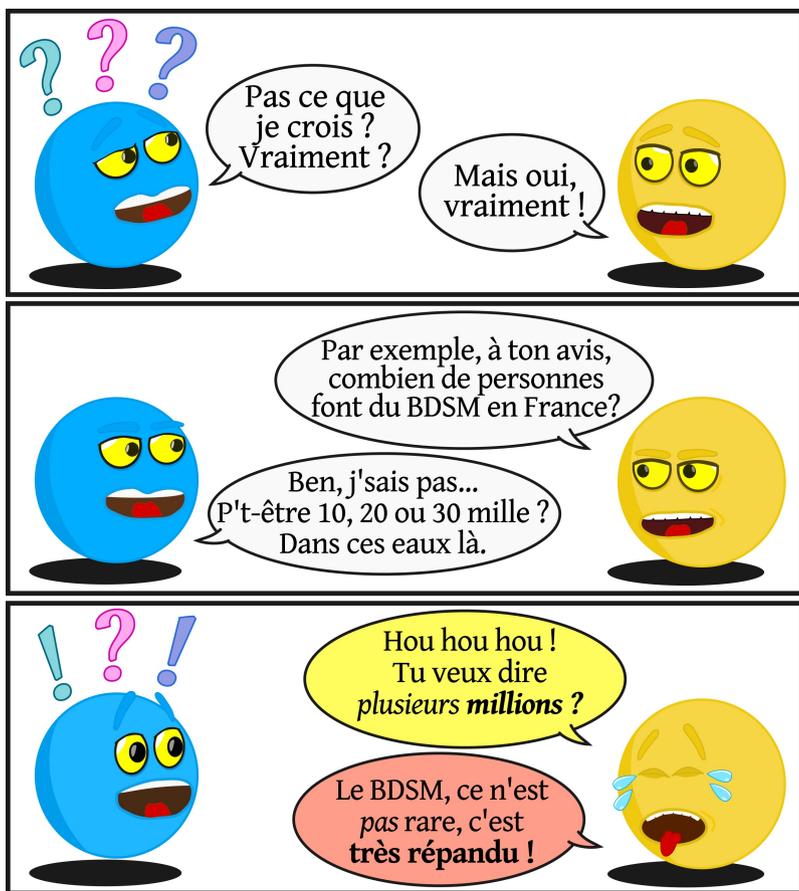
BDSM

Livret
n°1

Idées Fausses contre Réalité

Oubliez **tout** ce qu'on vous a dit,
tout ce que vous avez lu, tout ce que
vous croyez savoir sur le BDSM !

⇒ Le BDSM, ce n'est *pas* ce que vous croyez !



Le BDSM, c'est **très répandu**.

Avouez : *vous ne vous attendiez pas à ça*, pas vrai ?
Ça vous surprend, vous avez même probablement du mal à croire que ça puisse être vrai.

C'est *normal* de croire que le BDSM est rare, c'est ce qu'on vous dit partout, depuis toujours.
Le problème, c'est que c'est *faux* : c'est un des mythes majeurs du BDSM, et ça, nous allons vous le **prouver** dans la suite de ce document.

Pourquoi ce sujet est-il important ?

Vous savez évidemment qu'il y a encore beaucoup de mythes, de tabous et d'idées fausses sur le sexe, et tout ce qui sort un peu du soi-disant « socialement acceptable » est encore plus mal compris et tabou. Une idée fausse majeure sur le BDSM est que très peu de personnes en font. Cette croyance erronée a de *lourdes* conséquences, entre autres :

Les rencontres !

S'il y a *beaucoup* de personnes qui font du BDSM, ça change *tout* pour trouver des **partenaires...**

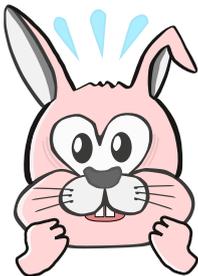
- pour les personnes qui voudraient faire du BDSM : savoir que c'est répandu est *rassurant* et montre qu'on n'est pas « anormal » ou « anormale »,
- pour les personnes qui font du BDSM : ça permet de se rassurer qu'on n'est pas seul ou seule, et qu'il est possible d'en parler et de trouver des partenaires (un des problèmes les plus fréquemment évoqués),
- pour la justice/ la police / les services sociaux : de nos jours, il y a encore beaucoup de discrimination, parfois tragique, contre les gens qui font du BDSM,
- pour les médecins et leurs patients/patientes : il est difficile de parler de certaines choses et de demander conseil si vous craignez qu'on vous juge (ou qu'on accuse votre partenaire de violences conjugales). La grande majorité des gens qui font du BDSM n'en parlent *jamaïs* à leur médecin, même quand de l'aide serait bienvenue.

Le BDSM dans l'imaginaire collectif

Avant d'en venir à des chiffres et autres statistiques, nous voulions vous montrer que juste en regardant autour de vous, vous devriez pouvoir voir à quel point le BDSM est quelque chose de *commun*. Si on en parle tant, ce n'est par hasard.

Le BDSM, ça fascine, parfois, ça effraie, mais en général, ça ne laisse pas indifférent. Et vous, comment en avez-vous entendu parler ?

Si on y réfléchit : le BDSM est *partout* ! Il est presque impossible d'y échapper. On en trouve dans des livres, des bandes dessinées & mangas, dans les séries et films, et bien entendu, dans le porno. Rappelez-vous : combien de fois avez-vous vu (ou lu) des scènes de Bondage (attaches, bandeau, bâillon), ou des pratiques SM (fessée, fouet, etc.) *sexualisées* ? On en voit même parfois dans des bandes dessinées grand-public ! Et ce n'est pas un phénomène récent : par exemple, on trouve des *livres* qui en parlaient de façon positive dès le 17e siècle (et même avant, par exemple pour le Kamasutra)!



Vous avez noté le paradoxe ? D'un côté, *clairement*, ça fascine et fait fantasmer les gens, de l'autre, on a un rejet, souvent de la moquerie... Haaaa, les *tabous* de la sexualité ! En public, on critique ou on se moque, par peur du *jugement* des autres, en privé, par contre, c'est tout autre chose. Si on pouvait voir ce que font les gens chez eux, croyez-nous, il y aurait bien des surprises sur ce que font les voisins, les amis/amies, les collègues, ou même le reste de la famille. Mais avouer qu'on fait du BDSM, ça reste *risqué* : on ne peut pas prévoir comment les gens vont réagir, donc, la majorité qui en font ou qui voudraient en faire se taisent, par prudence.

Des chiffres et des surprises

Le BDSM a commencé à être étudié *sérieusement* (plus ou moins scientifiquement) dans les années 1950. Pendant longtemps il y a eu des problèmes de définitions, de préjugés et autres, mais des statistiques (souvent douteuses) ont été publiées. Parmi les études les plus citées, on trouve le fameux résultat de **1,8%** de personnes pratiquant le BDSM...

En Australie, en 2001 & 2002, un *échantillon représentatif* de 19 307 personnes âgées de 16 à 59 ans, ont été interrogées par téléphone sur leur sexualité. À partir des données obtenues, 2 études ont été publiées : la seconde, en 2008, se focalisait sur le BDSM.

La question posée à propos du BDSM (traduction) :

Dans les derniers 12 mois, avez-vous été impliqué dans du B&D ou S&M ? C'est bondage et discipline, sadomasochisme ou domination et soumission.

Leur conclusion (traduction) :

1,8% des personnes actives sexuellement (2,2% d'hommes et 1,3% de femmes) ont dit avoir été impliqués dans du BDSM pendant l'année passée.

Ce chiffre de **1,8%** vous paraît certainement être une assez *petite* minorité, pas vrai ? Par curiosité, nous avons appliqué ce taux à la population française de 2021 (source INSEE), en nous limitant -arbitrairement- aux personnes (hommes et femmes) de 20 à 54 ans (les plus actives en sexe et BDSM).

Groupe d'âges	Femmes	Hommes	Ensemble
Moins de 15 ans	5 856 900	6 105 989	11 962 889
15-19 ans	2 024 642	2 136 473	4 161 115
20-24 ans	1 883 418	1 943 616	3 827 034
25-29 ans	1 869 943	1 829 074	3 699 017
30-34 ans	2 089 420	1 976 672	4 066 092
35-39 ans	2 167 585	2 045 970	4 213 555
40-44 ans	2 109 573	2 030 367	4 139 940
45-49 ans	2 241 600	2 191 233	4 432 833
50-54 ans	2 248 475	2 175 511	4 423 986
55-59 ans	2 255 010	2 135 166	4 390 176
60-64 ans	2 157 194	1 968 499	4 125 693
65-69 ans	2 058 594	1 816 440	3 875 034
70-74 ans	1 977 748	1 702 561	3 680 309
75 ans ou plus	3 906 839	2 502 729	6 409 568
Ensemble	34 846 941	32 560 300	67 407 241

$$\left. \begin{array}{l} 28\,802\,457 \\ \times 0,018 \\ \hline \end{array} \right\} = 518\,444$$

Plus de
518 000 !

Source : <https://www.insee.fr/fr/statistiques/2381474>

Avouez : **vous ne vous attendiez pas à ce que ça fasse autant de personnes, pas vrai ?**

Et si vous croyez que **518 000** est un *gros chiffre*, attendez la suite !

Là, vous avez vu que nous nous sommes restreint à une sous-partie de la population, en plus, l'étude *sous-estimait* grossièrement le nombre de personnes faisant du BDSM.

Pensez-vous vraiment qu'au début 2000, il y avait beaucoup de gens qui comprenaient *vraiment* la question posée ? (Même de nos jours, le grand public ne comprend pas ce qui fait partie du BDSM.) La seule chose que la majorité aura compris c'est « sadomasochisme », or c'est un mot qui fait un peu peur et qui est associé à plein de préjugés négatifs. Du coup, vous pensez bien qu'un grand nombre de personnes ont répondu « non », *alors qu'ils ou elles faisaient en réalité des pratiques de type BDSM* ! C'est un des gros problèmes avec les sondages : la *façon* de poser la question est vitale.

D'ailleurs, dans l'étude elle-même, il y a une mise en garde contre ce problème, et ils/elles écrivent que le chiffre réel est certainement plus élevé !

En réalité, il y a *nettement* plus de 1,8% qui font du BDSM, ce chiffre est un des plus bas qu'on trouve dans des études, mais bizarrement (et stupidement), est un des plus cités.

Enfin, même juste 1,8% représente déjà beaucoup de monde...

Hommes & femmes

Au fait, vous avez vu que dans l'étude que nous venons de citer, il y avait des femmes, et pas uniquement des hommes.

Nous le soulignons, parce que, jusqu'à très récemment, il y avait une croyance *absurde*, en bonne partie héritée de *délires* médicaux du 19e siècle, que **seuls les hommes** avaient des fétiches et faisaient du BDSM. Le nombre de femmes était supposé être *infime*, à part parmi les prostituées (parce qu'elles étaient payées pour ça, évidemment).

Soyons clairs : cette croyance n'avait *aucun sens* et était juste du sexisme (envers hommes et femmes) mal placé.

De nos jours, on **sait** que le BDSM intéresse autant les femmes que les hommes. Il suffit de fréquenter des forums BDSM pour s'en rendre compte. Si parfois les statistiques sont inférieures pour elles, vous pouvez avoir une certitude : c'est principalement à cause de préjugés contre le BDSM qui reste associé à des idées négatives (elles n'osent pas le dire parce que c'est mal vu).

Études et chiffre intéressants

Après vous avoir présenté une étude bien connue, mais ayant de sérieux problèmes, voici d'autres chiffres, venant de recherches plus fiables. Notez que nous n'avons pas inclus les références (par manque de place), vous pourrez les trouver sur la page de statistiques de notre site.

<https://univers-bdsm.info/references/statistiques/statistiques-bdsm>

- Rapport Kinsey de 1953.

Résultats : 12% des femmes et 22% des hommes ont dit avoir une réponse érotique à une histoire SM. 55% des femmes et 50% des hommes ont dit avoir une réponse érotique à des morsures (pendant le sexe, évidemment).

- **Étude de 2005, par Durex**, sur les attitudes et comportements sexuels. 317 000 personnes de 41 pays ont participé.

Résultats : 20% des adultes interrogés ont utilisé des masques ou bandeaux ou d'autres formes de Bondage.

- **Étude américaine de 2015**, sur un échantillon représentatif de 975 hommes et 1 046 femmes.

Résultats : jeux de rôle $\geq 22\%$, attaches $\geq 20\%$, fessée $\geq 30\%$, fouet (léger) $\geq 13\%$, sorties en soirées BDSM $< 8\%$.

- **Étude sur la population belge en 2017.**

Résultats : concernant les fantasmes et pratiques,

- 22% ont ou ont eu des fantasmes BDSM
- 46,8% ont pratiqué au moins une fois une activité de type BDSM
- 12,5% (comptés dans les 46,8%) pratiquent régulièrement une (ou des) activités de type BDSM

Donc, près de **69%** (22 + 46,8) des personnes interrogées ont -au moins- un peu d'intérêt pour le BDSM !

Comme vous le voyez, les chiffres varient beaucoup selon les questions posées, notamment si on parle de pratiques spécifiques. Mais une chose est sûre : **l'intérêt pour le BDSM est très répandu.**

Nous sommes bien loin des 1,8% !

Pour les fantasmes on monte parfois au-delà de 60% ! Pour les pratiques, on oscille entre environ 10% et plus de 45%.

Pourquoi cette idée fausse ?

Arrivé ici, vous devez vous demander comment il est possible que la croyance erronée d'un BDSM pratiqué par une petite minorité puisse persister. Après tout, vous l'avez vu : on **sait** de nos jours que c'est totalement *faux*.

Une réponse complète sortirait du cadre de ce livret, car beaucoup de facteurs entrent en jeu et interagissent, mais voici les 4 raisons que nous jugeons les plus importantes :

1. Difficulté à cerner le BDSM

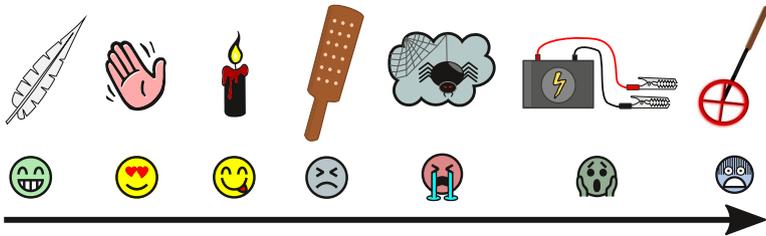
La plupart des gens ne comprennent pas ce qui fait partie du BDSM, et n'imaginent pas que leur fessée du samedi soir, ou attacher leur partenaire sur le lit, sont des pratiques BDSM.

2. Le BDSM est un continuum

Trop souvent, les gens pensent que le BDSM est forcément « extrême » et pratiqué uniquement par une minorité de personnes qui sont « à fond » dedans (le 1% ou plutôt le 0,1%).

Ça n'a évidemment aucun sens : une petite fessée légère est autant du BDSM qu'une série de 300 coups de fouet.

Le BDSM est un *continuum* : du plus léger au plus extrême.



3. Mystère & tabous

Le sexe reste encore trop souvent tabou, ce qui sort un peu de l'ordinaire (présumé) l'est encore plus. Pour le BDSM, les gens veulent souvent à tout prix que ce soit *mystérieux*, hors norme, « transgressif », etc. Et, curieusement, ne cherchent pas du tout à se renseigner sur le sujet.

Et il est difficile de les détromper.

4. Élitisme

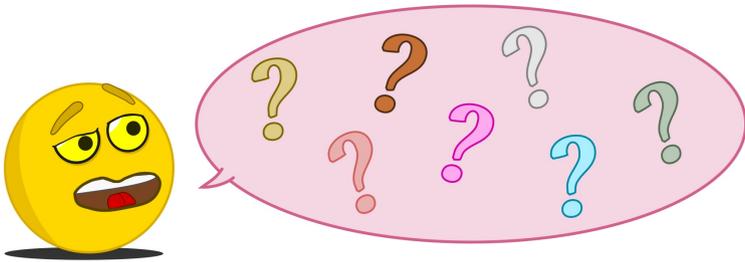
Enfin, un dernier problème (lié au précédent) est qu'il y a beaucoup d'élitisme dans le BDSM. D'autant plus que pas mal de personnes y ont intérêt : ils ou elles se présentent comme *gardiens* du « vrai BDSM » (*gatekeeping*), car ça leur donne, évidemment, plein d'avantages.

Ne croyez pas tout...

Comme nous le répétons souvent dans nos articles : il ne faut pas croire tout ce qu'on vous dit, surtout quand on parle de sujets comme le sexe, ou pire, le BDSM, sur lesquels existent tant d'idées fausses, de fantasmes et de délires.

N'hésitez pas à aller vérifier ce que nous venons de vous présenter, ce n'est pas très difficile, surtout si vous utilisez notre site comme point de départ.

Mais gardez bien en tête qu'il y a beaucoup d'écrits, et même d'études, qui propagent des mythes, préjugés, stéréotypes et autres idées fausses, sur le BDSM. Ils sont souvent publiés par des personnes qui veulent bien faire, mais qui n'ont pas le recul ni les connaissances requises, malheureusement.



Conclusion

Nous espérons que ce livret vous aura plu et qu'il vous aura aidé ou aidée à un peu mieux comprendre la *réalité* du BDSM. Bien entendu, pour rester dans un si petit nombre de pages, nous avons été forcés de *fortement* simplifier et avons dû laisser de côté beaucoup de nuances et de détails.

Si ce sujet vous intéresse, et que vous voulez des articles beaucoup plus complets, allez consulter notre site, c'est un des plus gros sites d'information sur le BDSM.

⇒ <https://univers-bdsm.info>

N'hésitez pas à nous écrire pour nous donner votre avis sur ce livret, ou sur notre site, tout retour de votre part nous aidera *beaucoup* : nous tenons compte de tout ce qu'on nous suggère et de toutes les critiques.



Ce livret est publié sous licence Creative Commons « Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International (CC BY-NC 4.0) »